

WPC - SUOMENENNÄTYKSET
VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 2.5.2024)

MP = Multiply
SP = Single-Ply
CR = Classic Raw
R = Raw

MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.

SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.

45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.

OPEN

44kg

CR JK / 107,5kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva

R PP / 50kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva

R MN / 102,5kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva

CR YT / 260kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva

48kg

CR JK / 110kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki

R PP / 57,5kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki

R MN / 107,5kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki

CR YT / 267,5kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki

52kg

CR JK / 120kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna

R JK / 95kg / Marinee Nahkala / 07.11.19 / Lahti

R PP / 52,5kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna

R MN / 150kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna

CR YT / 315kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna

R YT / 270kg / Marinee Nahkala / 07.11.19 / Lahti

56kg

MP JK / 240kg / Marianne Kosonen / 21.09.19 / Irlanti

CR JK / 180,5kg / Petra Hiisiö / 24.4.21 / Lahti

R JK / 120kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti

MP PP / 150kg / Marianne Kosonen / 21.09.19 / Irlanti

R PP / 100,5kg / Vanessa Torres / 03.11.17 / Moscow, Russia

MP MN / 212,5kg / Marianne Kosonen / 21.09.19 / Irlanti

R MN / 177,5kg / Petra Hiisiö / 24.4.21 / Lahti

MP YT / 602,5kg / Marianne Kosonen / 21.09.19 / Irlanti

CR YT / 450kg / Vanessa Torres / 26.05.18 / Lahti

R YT / 330kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti

60kg

MP JK / 200kg / Marianne Kosonen / 19.06.21 / Savonlinna

CR JK / 185kg / Petra Hiisiö / 17.11.21 / Trofa, Portugal

R JK / 107,5kg / Outi Myllykoski / 25.03.17 / Juva

MP PP / 160kg / Marianne Kosonen / 19.06.21 / Savonlinna

R PP / 92,5kg / Vanessa Torres / 09.04.16 / Helsinki

MP MN / 215kg / Marianne Kosonen / 19.06.21 / Savonlinna

R MN / 175kg / Petra Hiisiö / 17.11.21 / Trofa, Portugal

MP YT / 575kg / Marianne Kosonen / 19.06.21 / Savonlinna



WPC - SUOMENENNÄTYKSET
VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 2.5.2024)

MP = Multiply
SP = Single-Ply
CR = Classic Raw
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

CR YT / 435kg / Petra Hiisiö / 17.11.21 / Trofa, Portugal
R YT / 340kg / Vanessa Torres / 09.04.16 / Helsinki

67,5kg

MP JK / 250,5kg / Anne Heikkilä / 23.03.13 / Helsinki
SP JK / 202,5kg / Vilhemiina Sillanpää / 23.3.44 / Tampere
CR JK / 175,5kg / Vilhelmiina Sillanpää / 06.09.22 / Manchester
R JK / 145kg / Sanna Purhonen / 18.05.19 / Lahti

MP PP / 160kg / Anne Heikkilä / 23.03.13 / Helsinki
SP PP / 100,5kg / Vilhemiina Sillanpää / 23.3.44 / Tampere
R PP / 95kg / Johanna Rasmussen / 18.05.19 / Lahti

MP MN / 192,5kg / Liisa Penttinen / 01.09.07 / Tampere
SP MN / 185,5kg / Vilhemiina Sillanpää / 23.3.44 / Tampere
R MN / 182,5kg / Sanna Purhonen / 07.11.19 / Lahti

MP YT / 600,5kg / Anne Heikkilä / 23.03.13 / Helsinki
SP YT / 460,5kg / Vilhemiina Sillanpää / 23.3.44 / Tampere
CR YT / 387,5kg / Vilhelmiina Sillanpää / 06.09.22 / Manchester
R YT / 412,5kg / Johanna Rasmussen / 18.05.19 / Lahti

75kg

MP JK / 205kg / Minna Kousa / 25.03.17 / Juva
CR JK / 190,5kg / Emma Lahti / 23.04.23 / Vierumäki
R JK / 177,5kg / Amina Boulahna / 24.4.21 / Lahti

MP PP / 125kg / Minna Kousa / 05.07.17 / Vantaa
R PP / 121kg / Emma Lahti / 23.04.23 / Vierumäki

MP MN / 180kg / Anne Leinonen / 05.04.08 / Juva
R MN / 220,5kg / Emma Lahti / 23.04.23 / Vierumäki

MP YT / 502,5kg / Minna Kousa / 05.07.17 / Vantaa
CR YT / 505kg / Anna Khudayarov / 03.11.17 / Moscow, Russia
R YT / 519kg / Emma Lahti / 23.04.23 / Vierumäki

82,5kg

MP JK / 185kg / Anne Tuisku / 25.09.04 / Tampere
CR JK / 242,5kg / Anna Khudayarov / 25.03.17 / Juva
R JK / 152,5kg / Amra Halilovic / 23.04.23 / Vierumäki

MP PP / 160kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki
R PP / 140kg / Anna Khudayarov / 25.03.17 / Juva

MP MN / 200kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki
R MN / 232,5kg / Anna Khudayarov / 25.03.17 / Juva

MP YT / 530kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki
CR YT / 615kg / Anna Khudayarov / 25.03.17 / Juva
R YT / 420kg / Amra Halilovic / 23.04.23 / Vierumäki

90kg

MP JK / 200kg / Tarja Rantanen / 13.03.99 / Tampere



WPC - SUOMENENNÄTYKSET
VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 2.5.2024)

MP = Multiply
SP = Single-Ply
CR = Classic Raw
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

CR JK / 265kg / Anna Khudayarov / 24.4.21 / Lahti
R 200kg / Anna Khudayarov / 24.05.14 / Helsinki

MP PP / 175kg / Tarja Rantanen / 02.11.05 / Helsinki
R PP 165kg / Anna Khudayarov / 24.4.21 / Lahti

MP MN / 212,5kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki
R MN 230kg / Anna Khudayarov / 18.05.19 / Lahti

MP YT / 550kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki
CR YT / 647,5kg / Anna Khudayarov / 24.4.21 / Lahti
R YT 530kg / Anna Khudayarov / 24.05.14 / Helsinki

100kg
CR JK / 210kg / Päivi Kaarto / 03.04.22 / Vierumäki
R PP / 130kg / Päivi Kaarto / 03.04.22 / Vierumäki
R MN / 242,5kg / Päivi Kaarto / 03.04.22 / Vierumäki
CR YT / 582,5kg / Päivi Kaarto / 03.04.22 / Vierumäki

+110kg (nämä on vanhat naisten unlimited painoluokan ennätykset)
MP JK / 190kg / Sanna Kohtala / 26.5.01 / Helsinki
CR JK / 212,5kg / Anna Khudayarov / 09.11.19 / Lahti
R JK / 180kg / Päivi Kaarto / 24.4.21 / Lahti

MP PP / 130kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George
R PP / 142,5kg / Anna Khudayarov / 09.11.19 / Lahti

MP MN / 195kg / Sanna Kohtala / 26.05.01 / Helsinki
R MN / 235kg / Päivi Kaarto / 24.4.21 / Lahti

MP YT / 500kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George
CR YT / 575kg / Anna Khudayarov / 09.11.19 / Lahti
R YT / 543kg / Päivi Kaarto / 24.4.21 / Lahti

TEEN 1 ALLE 16 VUOTTA

48kg
R JK / 70kg / Vivian Ihanmäki / 23.04.23 / Vierumäki
R PP / 40kg / Vivian Ihanmäki / 23.04.23 / Vierumäki
R MN / 90kg / Vivian Ihanmäki / 23.04.23 / Vierumäki
R YT / 200kg / Vivian Ihanmäki / 23.04.23 / Vierumäki

60kg
CR JK / 90kg / Sara Honkakangas / 24.3.24 / Tampere
R JK / 80kg / Sara Honkakangas / 23.04.23 / Vierumäki

R PP / 57,5kg / Sara Honkakangas / 24.3.24 / Tampere
R MN / 105kg / Sara Honkakangas / 23.04.23 / Vierumäki

CR YT / 252,5kg / Sara Honkakangas / 24.3.24 / Tampere
R YT / 222,5kg / Sara Honkakangas / 23.04.23 / Vierumäki

67,5kg
MP JK / 100kg / Pinja Rajala / 12.10.19 / Juva
SP JK / 95kg / Pinja Rajala / 29.02.20 / Juva



WPC - SUOMENENNÄTYKSET

VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 2.5.2024)

MP = Multiply
SP = Single-Ply
CR = Classic Raw
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

CR JK / 85kg / Ada Kousa / 03.04.22 / Vierumäki
R JK / 92,5kg / Oona Kuusisto / 24.3.24 / Tampere

MP PP / 45kg / Pinja Rajala / 08.11.19 / Lahti
SP PP / 47,5kg / Pinja Rajala / 29.02.20 / Juva
R PP / 50kg / Oona Kuusisto / 24.3.24 / Tampere

MP MN / 115kg / Pinja Rajala / 08.11.19 / Lahti
SP MN / 127,5kg / Pinja Rajala / 29.02.20 / Juva
R MN / 111kg / Oona Kuusisto / 24.3.24 / Tampere

MP YT / 260kg / Pinja Rajala / 08.11.19 / Lahti
SP YT / 270kg / Pinja Rajala / 29.02.20 / Juva
CR YT / 210kg / Ada Kousa / 03.04.22 / Vierumäki
R YT / 253,5kg / Oona Kuusisto / 24.3.24 / Tampere

75kg

CR JK / 70kg / Ada Kousa / 15.08.20 / Mikkeli
R PP / 30kg / Ada Kousa / 15.08.20 / Mikkeli
R MN / 70kg / Ada Kousa / 15.08.20 / Mikkeli
CR YT / 140kg / Ada Kousa / 15.08.20 / Mikkeli

90kg

CR JK / 130kg / Inka Arhenius / 24.3.24 / Tampere
R PP / 62,5kg / Inka Arhenius / 24.3.24 / Tampere
R MN / 137,5kg / Inka Arhenius / 24.3.24 / Tampere
CR YT / 330kg / Inka Arhenius / 24.3.24 / Tampere



TEEN 2 16-17 VUOTTA

52kg

CR JK / 82,5kg / Vivian Ihanmäki / 31.10.23 / Manchester
R PP / 45kg / Vivian Ihanmäki / 31.10.23 / Manchester
R MN / 92,5kg / Vivian Ihanmäki / 31.10.23 / Manchester
CR YT / 220kg / Vivian Ihanmäki / 31.10.23 / Manchester

67,5kg

MP JK / 105kg / Pinja Rajala / 15.08.20 / Mikkeli
R JK / 115kg / Viola Pukkila / 03.04.22 / Vierumäki

MP PP / 42,5kg / Pinja Rajala / 15.08.20 / Mikkeli
R PP / 60kg / Viola Pukkila / 03.04.22 / Vierumäki

MP MN / 115kg / Pinja Rajala / 15.08.20 / Mikkeli
R MN / 120kg / Viola Pukkila / 03.04.22 / Vierumäki

MP YT / 262,5kg / Pinja Rajala / 15.08.20 / Mikkeli
R YT / 278,5kg / Viola Pukkila / 03.04.22 / Vierumäki

TEEN 3 18-19 VUOTTA

WPC - SUOMENENNÄTYKSET
VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 2.5.2024)

MP = Multiply
SP = Single-Ply
CR = Classic Raw
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.
45 vuoden ikäluokkaa ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

52kg

CR JK / 120kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna
R PP / 52,5kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna
R MN / 150kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna
CR YT / 315kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna

56kg

CR JK / 125kg / Pinja Dillström / 31.10.2020 / Savonlinna
R PP / 62,5kg / Pinja Dillström / 31.10.2020 / Savonlinna
R MN / 157,5kg / Pinja Dillström / 31.10.2020 / Savonlinna
CR YT / 327,5kg / Pinja Dillström / 31.10.2020 / Savonlinna

60kg

CR JK / 82,5kg / Irina Saari / 24.3.24 / Tampere
R PP / 45kg / Irina Saari / 24.3.24 / Tampere
R MN / 120kg / Irina Saari / 24.3.24 / Tampere
CR YT / 247,5kg / Irina Saari / 24.3.24 / Tampere

67,5kg

CR JK / 105kg / Sofia Valkama / 24.3.24 / Tampere
R PP / 60kg / Sofia Valkama / 24.3.24 / Tampere
R MN / 158kg / Sofia Valkama / 24.3.24 / Tampere
CR YT / 319kg / Sofia Valkama / 24.3.24 / Tampere

75kg

CR JK / 140kg / Aada Vuoriaho / 24.3.24 / Tampere
R PP / 52,5kg / Aada Vuoriaho / 24.3.24 / Tampere
R MN / 140kg / Aada Vuoriaho / 24.3.24 / Tampere
CR YT / 332,5kg / Aada Vuoriaho / 24.3.24 / Tampere



JUNIOR 20-23 VUOTTA

56kg

CR JK / 110kg / Elisa Koikkalainen / 30.10.21 / Juva
R JK / 90kg / Eveliina Pohjavirta / 23.05.15 / Helsinki

R PP / 75kg / Elisa Koikkalainen / 30.10.21 / Juva
R MN / 160kg / Elisa Koikkalainen / 30.10.21 / Juva

R YT / 282,5kg / Juulia Peura / 18.05.19 / Lahti
CR YT / 160kg / Elisa Koikkalainen / 30.10.21 / Juva

60kg

CR JK / 120kg / Elisa Koikkalainen / 03.04.22 / Vierumäki
R PP / 75kg / Elisa Koikkalainen / 03.04.22 / Vierumäki
R MN / 165kg / Elisa Koikkalainen / 03.04.22 / Vierumäki
CR YT / 360kg / Elisa Koikkalainen / 03.04.22 / Vierumäki

67,5kg

CR JK / 142,5kg / Jonna Korte / 04.07.17 / Vantaa
R JK / 112,5kg / Riikka Hyvönen / 12.10.19 / Juva

WPC - SUOMENENNÄTYKSET
VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 2.5.2024)

MP = Multiply
SP = Single-Ply
CR = Classic Raw
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

R PP / 82,5kg / Jonna Korte / 04.07.17 / Vantaa

R MN / 150kg / Jonna Korte / 04.07.17 / Vantaa

CR YT / 375kg / Jonna Korte / 04.07.17 / Vantaa

R YT / 287,5kg / Riikka Hyvönen / 12.10.19 / Juva

82,5kg

CR JK / 225kg / Hanna Luukkonen / 30.10.21 / Juva

R PP / 115kg / Hanna Luukkonen / 30.10.21 / Juva

R MN / 230kg / Hanna Luukkonen / 30.10.21 / Juva

CR YT / 570kg / Hanna Luukkonen / 30.10.21 / Juva

90kg

CR JK / 187,5kg / Miia Keränen / 04.07.17 / Vantaa 24.3.24 / Tampere

R PP / 90kg / Miia Keränen / 25.03.17 / Juva

R MN / 175kg / Miia Keränen / 25.03.17 / Juva

CR YT / 450kg / Miia Keränen / 25.03.17 / Juva



MASTER 1 40-44 VUOTTA

56kg

CR JK / 90kg / Jatta Ihanmäki / 24.3.24 / Tampere

R JK / 120kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti

R PP / 60kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti

R MN / 150kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti

CR YT / 245kg / Jatta Ihanmäki / 24.3.24 / Tampere

R YT / 330kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti

60kg

R JK / 115kg / Mia Kukkonen / 11.11.15 / West Palm Beach, FL, USA

R PP / 60kg / Mia Kukkonen / 11.11.15 / West Palm Beach, FL, USA

R MN / 135kg / Mia Kukkonen / 11.11.15 / West Palm Beach, FL, USA

R YT / 310kg / Mia Kukkonen / 11.11.15 / West Palm Beach, FL, USA

82,5kg

MP JK / 170kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki

CR JK / 210kg / Petra Blomvall / 10.11.19 / Lahti

MP PP / 160kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki

R PP / 85kg / Petra Blomvall / 10.11.19 / Lahti

MP MN / 200kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki

R MN / 222,5kg / Petra Blomvall / 10.11.19 / Lahti

MP YT / 530kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki

CR YT / 517,5kg / Petra Blomvall / 10.11.19 / Lahti

90kg

MP JK / 200kg / Tarja Rantanen / 13.03.99 / Tampere

WPC - SUOMENENNÄTYKSET
VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 2.5.2024)

MP = Multiply
SP = Single-Ply
CR = Classic Raw
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.
45 vuoden ikäluokkaa ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

CR JK / 170kg / Elina Kulmala / 09.04.16 / Helsinki
R JK / 150kg / Anni Husu / 23.04.23 / Vierumäki

MP PP / 175kg / Tarja Rantanen / 02.11.05 / Helsinki
R PP / 125kg / Elina Kulmala / 09.04.16 / Helsinki

MP MN / 212,5kg / Tarja Rantanen / 11.06.06 / Helsinki
R MN / 180kg / Anni Husu / 23.04.23 / Vierumäki

MP YT / 550kg / Tarja Rantanen / 20.06.99 / Helsinki
CR YT / 455kg / Elina Kulmala / 09.04.16 / Helsinki
R YT / 410kg / Anni Husu / 23.04.23 / Vierumäki

+90kg
MP JK / 190kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George
CR JK / 85kg / Taina Virtanen / 18.05.19 / Lahti
R JK / 190kg / Päivi Kaarto / 20.2.2021 / Juva

MP PP / 130kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George
R PP / 128kg / Päivi Kaarto / 24.4.21 / Lahti

MP MN / 180kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George
R MN / 235kg / Päivi Kaarto / 24.4.21 / Lahti
MP YT / 500kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George

CR YT / 260kg / Taina Virtanen / 18.05.19 / Lahti
R YT / 543kg / Päivi Kaarto / 24.4.21 / Lahti

MASTER 2 45-49 VUOTTA

56kg
CR JK / 180,5kg / Petra Hiisiö / 24.4.21 / Lahti
R PP / 75kg / Petra Hiisiö / 24.4.21 / Lahti
R MN / 175,5kg / Petra Hiisiö / 24.4.21 / Lahti
CR YT / 431kg / Petra Hiisiö / 24.4.21 / Lahti

60kg
CR JK / 185kg / Petra Hiisiö / 17.11.21 / Trofa, Portugal
R PP / 75kg / Petra Hiisiö / 17.11.21 / Trofa, Portugal
R MN / 175kg / Petra Hiisiö / 17.11.21 / Trofa, Portugal
CR YT / 435kg / Petra Hiisiö / 17.11.21 / Trofa, Portugal

67,5kg
R JK / 122,5kg / Lauriina Malinen / 07.11.19 / Lahti
R PP / 67,5kg / Lauriina Malinen / 07.11.19 / Lahti
R MN / 145,5kg / Lauriina Malinen / 07.11.19 / Lahti
R YT / 335,5kg / Lauriina Malinen / 07.11.19 / Lahti

75kg
R JK / 105kg / Lauriina Malinen / 18.05.19 / Lahti
R PP / 67,5kg / Lauriina Malinen / 18.05.19 / Lahti
R MN / 150kg / Lauriina Malinen / 18.05.19 / Lahti
R YT / 322,5kg / Lauriina Malinen / 18.05.19 / Lahti



WPC - SUOMENENNÄTYKSET
VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 2.5.2024)

MP = Multiply
SP = Single-Ply
CR = Classic Raw
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

82,5kg

CR JK / 125kg / Leena Stålstedt / 25.03.17 / Juva
R PP / 85kg / Leena Stålstedt / 25.03.17 / Juva
R MN / 150kg / Leena Stålstedt / 25.03.17 / Juva
CR YT / 360kg / Leena Stålstedt / 25.03.17 / Juva

90kg

CR JK / 165kg / Sari Anttila / 04.07.17 / Vantaa
R PP / 100kg / Sari Anttila / 04.07.17 / Vantaa
R MN / 160kg / Sari Anttila / 04.07.17 / Vantaa
CR YT / 425kg / Sari Anttila / 04.07.17 / Vantaa

+90kg

R JK / 110kg / Kristiina Lehtotie / 18.05.19 / Lahti
R PP / 72,5kg / Kristiina Lehtotie / 07.11.19 / Lahti
R MN / 147,5kg / Kristiina Lehtotie / 18.05.19 / Lahti
R YT / 327,5kg / Kristiina Lehtotie / 18.05.19 / Lahti



MASTER 3 50-54 VUOTTA

44kg

CR JK / 107,5kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva
R PP / 50kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva
R MN / 102,5kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva
CR YT / 260kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva

48kg

CR JK / 110kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki
R PP / 57,5kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki
R MN / 107,5kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki
CR YT / 267,5kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki

75kg

CR JK / 122,5kg / Leena Stålstedt / 23.07.22 / Savonlinna
R JK / 90kg / Jenni Nenonen / 24.3.24 / Tampere

R PP / 80kg / Leena Stålstedt / 23.07.22 / Savonlinna
R MN / 140kg / Leena Stålstedt / 23.07.22 / Savonlinna

CR YT / 342,5kg / Leena Stålstedt / 23.07.22 / Savonlinna
R YT / 265kg / Jenni Nenonen / 24.3.24 / Tampere

82,5kg

CR JK / 120kg / Leena Stålstedt / 10.11.19 / Lahti
R PP / 85kg / Leena Stålstedt / 10.11.19 / Lahti
R MN / 130kg / Leena Stålstedt / 10.11.19 / Lahti
CR YT / 335kg / Leena Stålstedt / 10.11.19 / Lahti

90kg

MP JK / 165kg / Tarja Rantanen / 28.03.09 / Juva
MP PP / 142,5kg / Tarja Rantanen / 28.03.09 / Juva

WPC - SUOMENENNÄTYKSET
VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 2.5.2024)

MP = Multiply
SP = Single-Ply
CR = Classic Raw
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

MP MN / 175,5kg / Tarja Rantanen / 28.03.09 / Juva
MP YT / 482,5kg / Tarja Rantanen / 28.03.09 / Juva

+90kg
MP JK / 175kg / Tarja Rantanen / 03.06.09 / Mikkeli
MP PP / 157,5kg / Tarja Rantanen / 03.06.09 / Mikkeli
MP MN / 177,5kg / Tarja Rantanen / 03.06.09 / Mikkeli
MP YT / 510kg / Tarja Rantanen / 03.06.09 / Mikkeli



MASTER 4 55-59 VUOTTA

90kg
CR JK / 100kg / Tiina Puolakka / 23.04.23 / Vierumäki
R PP / 52,5kg / Tiina Puolakka / 23.04.23 / Vierumäki
R MN / 127,5kg / Tiina Puolakka / 23.04.23 / Vierumäki
CR YT / 280kg / Tiina Puolakka / 23.04.23 / Vierumäki

MASTER 5 60-64 VUOTTA

75kg
CR JK / 105kg / Maiju Hilander / 03.04.22 / Vierumäki
R PP / 55kg / Maiju Hilander / 03.04.22 / Vierumäki
R MN / 150kg / Maiju Hilander / 26.02.22 / Laitila
CR YT / 310kg / Maiju Hilander / 03.04.22 / Vierumäki

82,5kg
CR JK / 110kg / Maiju Hilander / 10.11.19 / Lahti
R PP / 60kg / Maiju Hilander / 10.11.19 / Lahti
R MN / 160kg / Maiju Hilander / 10.11.19 / Lahti
CR YT / 330kg / Maiju Hilander / 10.11.19 / Lahti

MASTER 6 65-69 VUOTTA

60kg
CR JK / 60kg / Pihlaterttu Oksanen / 24.3.24 / Tampere
R PP / 35kg / Pihlaterttu Oksanen / 24.3.24 / Tampere
R MN / 102,5kg / Pihlaterttu Oksanen / 24.3.24 / Tampere
CR YT / 195kg / Pihlaterttu Oksanen / 24.3.24 / Tampere

75kg
CR JK / 100kg / Maiju Hilander / 24.3.24 / Tampere
R PP / 50kg / Maiju Hilander / 24.3.24 / Tampere
R MN / 150kg / Maiju Hilander / 24.3.24 / Tampere
CR YT / 300kg / Maiju Hilander / 24.3.24 / Tampere