

**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.*

*SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.*

*45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

---

**OPEN**

56kg

**R JK** / 50kg / Sampo Lavikka / 09.04.16 / Helsinki  
**R PP** / 52,5kg / Sampo Lavikka / 09.04.16 / Helsinki  
**R MN** / 112,5kg / Sampo Lavikka / 09.04.16 / Helsinki  
**R YT** / 215kg / Sampo Lavikka / 09.04.16 / Helsinki

60kg

**MP JK** / 250,5kg / Petri Pietinen / 28.03.09 / Juva  
**MP PP** / 156kg / Petri Pietinen / 28.03.09 / Juva  
**MP MN** / 240kg / Heikki Hagner / 22.10.02 / Helsinki  
**MP YT** / 614,5kg / Petri Pietinen / 28.03.09 / Juva

67,5kg

**MP JK** / 326,5kg / Toni Haaparanta / 19.08.07 / Franklin  
**CR JK** / 227,5kg / Sami Vaskelainen / 18.05.19 / Lahti

**MP PP** / 182,5kg / Jonne Fräntilä / 05.07.17 / Vantaa  
**R PP** / 115kg / Sami Vaskelainen / 18.05.19 / Lahti

**MP MN** / 265kg / Sakari Selkäinaho / 08.06.02 / Vaasa  
**R MN** / 243kg / Sami Vaskelainen / 18.05.19 / Lahti

**MP YT** / 757,5kg / Toni Haaparanta / 19.08.07 / Franklin  
**CR YT** / 585,5kg / Sami Vaskelainen / 18.05.19 / Lahti

75kg

**MP JK** / 350kg / Jarmo Laine / 24.02.02 / Columbus  
**CR JK** / 252,5kg / Sami Vaskelainen / 28.08.22 / Limerick  
**R JK** / 190kg / Joni Laiho / 07.11.19 / Lahti

**MP PP** / 195kg / Jarmo Laine / 24.02.02 / Columbus  
**R PP** / 150kg / Joni Laiho / 07.11.19 / Lahti

**MP MN** / 297,5kg / Jarmo Laine / 12.08.01 / Orlando  
**R MN** / 270kg / Sami Vaskelainen / 28.08.22 / Limerick

**MP YT** / 837,5kg / Jarmo Laine / 24.02.02 / Columbus  
**CR YT** / 645kg / Sami Vaskelainen / 28.08.22 / Limerick  
**R YT** / 572,5kg / Joni Laiho / 07.11.19 / Lahti

82,5kg

**MP JK** / 352,5kg / Jarmo Laine / 06.04.03 / Tampere  
**SP JK** / 170kg / Jorma Mononen / 02.04.22 / Vierumäki  
**CR JK** / 290kg / Emil Karjalainen / 21.10.23 / Juva  
**R JK** / 225kg / Rene Makarenko / 03.04.22 / Vierumäki

**MP PP** / 225kg / Jani Lantiainen / 24.05.14 / Helsinki  
**SP PP** / 175kg / Jorma Mononen / 02.04.22 / Vierumäki  
**R PP** / 171kg / Emil Karjalainen / 21.10.23 / Juva

**MP MN** / 315kg / Jarmo Laine / 25.10.02 / Helsinki



**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**SP MN / 190kg / Jorma Mononen / 02.04.22 / Vierumäki**  
**R MN / 276kg / Emil Karjalainen / 21.10.23 / Juva**

**MP YT / 872,5kg / Jani Lantiainen / 24.05.14 / Helsinki**  
**SP YT / 535kg / Jorma Mononen / 02.04.22 / Vierumäki**  
**CR YT / 712kg / Emil Karjalainen / 21.10.23 / Juva**  
**R YT / 642,5kg / Rene Makarenko / 03.04.22 / Vierumäki**

90kg  
**MP JK / 390kg / Tatu Avola / 08.10.04 / Atlanta**  
**CR JK / 355kg / Eetu Sieppi / 22.10.22 / Juva**  
**R JK / 257,5kg / Jarno Olmala / 15.08.20 / Mikkeli**

**MP PP / 250kg / Samuli Perälä / 24.10.01 / Tampere**  
**R PP / 207,5kg / Eetu Sieppi / 22.10.22 / Juva**

**MP MN / 390kg / Kalle Räsänen / 31.10.2020 / Savonlinna**  
**R MN / 325kg / Eetu Sieppi / 22.10.22 / Juva**

**MP YT / 942,5kg / Tatu Avola / 8.10.04 / Atlanta**  
**CR YT / 887,5kg / Eetu Sieppi / 22.10.22 / Juva**  
**R YT / 700kg / Jarno Olmala / 15.08.20 / Mikkeli**

100kg  
**MP JK / 435kg / Oskari Lehtinen / 25.03.17 / Juva**  
**SP JK / 300kg / Mikko Matikainen / 09.04.16 / Helsinki**  
**CR JK / 375kg / Eetu Sieppi / 21.10.23 / Juva**  
**R JK / 312,5kg / Edvard Khanjyan / 09.04.16 / Helsinki**

**MP PP / 307,5kg / Jarkko Forss / 19.06.21 / Savonlinna**  
**SP PP / 240kg / Jukka Matikainen / 20.02.21 / Juva**  
**R PP / 220kg / Petteri Ahola / 24.4.21 / Lahti**

**MP MN / 352,5kg / Juha Someroja / 19.03.05 / Tampere**  
**SP MN / 300kg / Jukka Matikainen / 20.02.21 / Juva**  
**R MN / 350kg / Anssi Juntunen / 31.10.2020 / Savonlinna**

**MP YT / 1065kg / Oskari Lehtinen / 25.03.17 / Juva**  
**SP YT / 840kg / Jukka Matikainen / 20.02.21 / Juva**  
**CR YT / 900kg / Eetu Sieppi / 21.10.23 / Juva**  
**R YT / 837,5kg / Petteri Ahola / 24.4.21 / Lahti**

110kg  
**MP JK / 450kg / Juha Someroja / 09.04.11 / Juva**  
**CR JK / 405kg / Eduard Khanjyan / 04.07.17 / Vantaa**  
**R JK / 302,5kg / Tatu Kuusinen / 17.12.22 / Savonlinna**

**MP PP / 355kg / Juha Someroja / 09.04.11 / Juva**  
**R PP / 235kg / Jani-Pekka Eirala / 09.04.16 / Helsinki**

**MP MN / 375kg / Dennis Riihimäki / 25.4.21 / Lahti**  
**R MN / 356kg / Jani-Pekka Eirala / 20.02.21 / Juva**

**MP YT / 1155kg / Juha Someroja / 09.04.11 / Juva**  
**CR YT / 955kg / Eduard Khanjyan / 04.07.17 / Vantaa**  
**R YT / 880kg / Jani-Pekka Eirala / 24.05.14 / Helsinki**



**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

125kg

**MP JK** / 500kg / Ano Turtiainen / 24.03.07 / Juva  
**CR JK** / 360kg / Eduard Khanjyan / 09.11.19 / Lahti  
**R JK** / 305kg / Ville Suominen / 02.11.23 / Manchester

**MP PP** / 345kg / Pauli Rahkonen / 25.03.17 / Juva  
**R PP** / 225,5kg / Jani-Pekka Eirala / 18.12.21 / Savonlinna

**MP MN** / 405,5kg / Ano Turtiainen / 24.02.02 / Columbus  
**R MN** / 355kg / Jani-Pekka Eirala / 18.12.21 / Savonlinna

**MP YT** / 1185kg / Ano Turtiainen / 24.03.07 / Juva  
**CR YT** / 930kg / Eduard Khanjyan / 09.11.19 / Lahti  
**R YT** / 805kg / Ville Suominen / 24.4.21 / Lahti

140kg

**MP JK** / 500,5kg / Jonas Rantanen / 05.04.08 / Juva  
**SP JK** / 245kg / Janne Peltoniemi / 22.04.23 / Vierumäki  
**CR JK** / 280kg / Samuli Kapanen / 02.04.22 / Vierumäki  
**R JK** / 220kg / Joni Stenberg / 24.4.21 / Lahti

**MP PP** / 360kg / Jonas Rantanen / 12.09.08 / Leamington  
**SP PP** / 195kg / Janne Peltoniemi / 22.04.23 / Vierumäki  
**R PP** / 162,5kg / Joni Stenberg / 24.4.21 / Lahti

**MP MN** / 390kg / Ano Turtiainen / 01.03.03 / Columbus  
**SP MN** / 230kg / Janne Peltoniemi / 22.04.23 / Vierumäki  
**R MN** / 282,5kg / Samuli Kapanen / 02.04.22 / Vierumäki

**MP YT** / 1187,5kg / Jonas Rantanen / 12.09.08 / Leamington  
**SP YT** / 670kg / Janne Peltoniemi / 22.04.23 / Vierumäki  
**CR YT** / 715kg / Samuli Kapanen / 02.04.22 / Vierumäki  
**R YT** / 662,5kg / Janne Peltoniemi / 03.04.22 / Vierumäki

+140kg

**MP JK** / 500kg / Kari Kalliola / 23.11.08 / Miami  
**CR JK** / 300kg / Rami Anttila / 18.02.23 Laitila  
**R JK** / 255kg / Rami Anttila / 26.05.18 / Lahti

**MP PP** / 370kg / Kari Kalliola / 23.11.08 / Miami  
**R PP** / 180kg / Rami Anttila / 18.02.23 Laitila

**MP MN** / 370kg / Niko Lääperi / 19.03.05 / Tampere  
**R MN** / 305kg / Rami Anttila / 26.05.18 / Lahti

**MP YT** / 1165kg / Kari Kalliola / 23.11.08 / Miami  
**CR YT** / 780kg / Rami Anttila / 18.02.23 Laitila  
**R YT** / 732,5kg / Rami Anttila / 26.05.18 / Lahti



---

**TEEN 1 - ALLE 16 VUOTTA**

52kg

**CR JK** / 70kg / Miika Pesonen / 23.04.23 / Vierumäki  
**R JK** / 60kg / Miika Pesonen / 18.02.23 Laitila

**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**R PP / 32,5kg / Miika Pesonen / 23.04.23 / Vierumäki**  
**R MN / 105kg / Miika Pesonen / 23.04.23 / Vierumäki**  
**CR YT / 202,5kg / Miika Pesonen / 23.04.23 / Vierumäki**  
**R YT / 172,5kg / Miika Pesonen / 18.02.23 Laitila**

56kg

**R JK / 65kg / Valto Astartsev / 10.06.23 / Juva**  
**R PP / 35kg / Ville Mutanen / 26.09.09 / Juva**  
**R MN / 85kg / Ville Mutanen / 26.09.09 / Juva**  
**R YT / 170kg / Valto Astartsev / 23.04.23 / Vierumäki**

60kg

**R JK / 130kg / Benjamin Varvas / 07.11.19 / Lahti**  
**R PP / 80kg / Elias Hiissa / 09.04.11 / Juva**  
**R MN / 150kg / Elias Hiissa / 09.04.11 / Juva**  
**R YT / 345kg / Benjamin Varvas / 07.11.19 / Lahti**

67,5kg

**MP JK / 92,5kg / Ville Mutanen / 01.11.10 / Mikkeli**  
**R JK / 127,5kg / Elias Hiissa / 16.11.11 / Riika**

**MP PP / 52,5kg / Ville Mutanen / 01.11.10 / Mikkeli**  
**R PP / 90kg / Elias Hiissa / 16.11.11 / Riika**

**MP MN / 112,5kg / Ville Mutanen / 25.09.10 / Juva**  
**R MN / 170kg / Elias Hiissa / 16.11.11 / Riika**

**MP YT / 257,5kg / Ville Mutanen / 01.11.10 / Mikkeli**  
**R YT / 387,5kg / Elias Hiissa / 16.11.11 / Riika**

75kg

**CR JK / 150kg / Tomi Reijonen / 31.10.2020 / Savonlinna**  
**R PP / 75kg / Tomi Reijonen / 31.10.2020 / Savonlinna**  
**R MN / 180kg / Tomi Reijonen / 31.10.2020 / Savonlinna**  
**CR YT / 405kg / Tomi Reijonen / 31.10.2020 / Savonlinna**

82,5kg

**R JK / 140kg / Otto Doering / 18.05.19 / Lahti**  
**R PP / 87,5kg / Otto Doering / 07.11.19 / Lahti**  
**R MN / 170kg / Otto Doering / 07.11.19 / Lahti**  
**R YT / 390kg / Otto Doering / 07.11.19 / Lahti**

100kg

**MP JK / 75kg / Ville Rajala / 15.08.20 / Mikkeli**  
**MP PP / 90kg / Ville Rajala / 15.08.20 / Mikkeli**  
**MP MN / 95kg / Ville Rajala / 15.08.20 / Mikkeli**  
**MP YT / 260kg / Ville Rajala / 15.08.20 / Mikkeli**



---

**TEEN 2 16-17 VUOTTA**

67,5kg

**R JK / 120kg / Elias Hiissa / 24.05.14 / Helsinki**  
**R PP / 100kg / Elias Hiissa / 24.05.14 / Helsinki**  
**R MN / 180kg / Elias Hiissa / 24.05.14 / Helsinki**  
**R YT / 400kg / Elias Hiissa / 24.05.14 / Helsinki**

**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokkaa ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

75kg

**R JK** / 165kg / Nuutti Hartikainen / 15.08.20 / Mikkeli  
**R PP** / 92,5kg / Nuutti Hartikainen / 15.08.20 / Mikkeli  
**R MN** / 185kg / Nuutti Hartikainen / 15.08.20 / Mikkeli  
**R YT** / 442,5kg / Nuutti Hartikainen / 15.08.20 / Mikkeli

82,5kg

**R JK** / 175kg / Jimi Suutarinen / 15.08.20 / Mikkeli  
**R PP** / 110kg / Eero Mitronen / 03.04.22 / Vierumäki  
**R MN** / 190kg / Eero Mitronen / 03.04.22 / Vierumäki  
**R YT** / 460kg / Eero Mitronen / 03.04.22 / Vierumäki

90kg

**MP JK** / 210kg / Lari Liukkonen / 25.09.10 / Juva  
**CR JK** / 180kg / Max Hytttilä / 22.04.23 / Vierumäki  
**R JK** / 195kg / Ville Mutanen / 09.04.16 / Helsinki

**MP PP** / 170kg / Lari Liukkonen / 25.09.10 / Juva  
**R PP** / 120kg / Max Hytttilä / 22.04.23 / Vierumäki

**MP MN** / 200kg / Lari Liukkonen / 25.09.10 / Juva  
**R MN** / 210kg / Max Hytttilä / 18.02.23 Laitila

**MP YT** / 580kg / Lari Liukkonen / 25.09.10 / Juva  
**CR YT** / 510kg / Max Hytttilä / 22.04.23 / Vierumäki  
**R YT** / 562,5kg / Ville Mutanen / 09.04.16 / Helsinki

100kg

**CR JK** / 190kg / Justus Mäkeläinen / 15.05.20 / Mikkeli  
**R JK** / 182,5kg / Nico Viljakainen / 24.4.21 / Lahti

**R PP** / 140,5kg / Nico Viljakainen / 24.4.21 / Lahti

**R MN** / 241kg / Nico Viljakainen / 24.4.21 / Lahti

**CR YT** / 520kg / Justus Mäkeläinen / 15.05.20 / Mikkeli  
**R YT** / 564kg / Nico Viljakainen / 24.4.21 / Lahti

110kg

**R JK** / 200kg / Miikka Sillanpää / 09.04.16 / Helsinki  
**R PP** / 110kg / Miikka Sillanpää / 09.04.16 / Helsinki  
**R MN** / 265kg / Miikka Sillanpää / 09.04.16 / Helsinki  
**R YT** / 575kg / Miikka Sillanpää / 09.04.16 / Helsinki

125kg

**CR JK** / 200kg / Julius Korpela / 24.4.21 / Lahti  
**R PP** / 155kg / Julius Korpela / 24.4.21 / Lahti  
**R MN** / 260kg / Julius Korpela / 24.4.21 / Lahti  
**CR YT** / 655kg / Julius Korpela / 24.4.21 / Lahti

140kg

**MP JK** / 365,5kg / Otto Selin / 22.05.10 / Juva  
**MP PP** / 305kg / Otto Selin / 22.05.10 / Juva  
**MP MN** / 273kg / Otto Selin / 22.05.10 / Juva  
**MP YT** / 943,5kg / Otto Selin / 22.05.10 / Juva



**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

---

**TEEN 3 18-19 VUOTTA**

75kg

**CR JK** / 180kg / Veeti Toivonen / 23.04.23 / Vierumäki

**R PP** / 102,5kg / Eemil Loikala / 22.10.22 / Juva

**R MN** / 205kg / Eemil Loikala / 22.10.22 / Juva

**CR YT** / 475kg / Veeti Toivonen / 23.04.23 / Vierumäki  
82,5kg

**MP JK** / 235kg / Jarkko Forss / 13.06.14 / Baku, Azerbaidjan

**CR JK** / 205kg / Väinö Kivistö / 25.03.17 / Juva

**R JK** / 192,5kg / Jimi Suutarinen / 19.12.20 / Savonlinna

**MP PP** / 190kg / Jarkko Forss / 13.06.14 / Baku, Azerbaidjan

**R PP** / 130kg / Väinö Kivistö / 25.03.17 / Juva

**MP MN** / 192,5kg / Jarkko Forss / 13.06.14 / Baku, Azerbaidjan

**R MN** / 235kg / Nuutti Hartikainen / 24.4.21 / Lahti

**MP YT** / 617,5kg / Jarkko Forss / 13.06.14 / Baku, Azerbaidjan

**CR YT** / 535kg / Väinö Kivistö / 25.03.17 / Juva

**R YT** / 500kg / Jimi Suutarinen / 19.12.20 / Savonlinna

90kg

**MP JK** / 245kg / Santeri Roikonen / 03.09.11 / Juva

**R JK** / 200kg / Jimi Suutarinen / 24.4.21 / Lahti

**MP PP** / 140kg / Santeri Roikonen / 03.09.11 / Juva

**R PP** / 135kg / Kari Nissinen / 31.03.12 / Juva

**MP MN** / 180kg / Santeri Roikonen / 09.04.11 / Juva

**R MN** / 220kg / Kari Nissinen / 31.03.12 / Juva

**MP YT** / 555kg / Santeri Roikonen / 03.09.11 / Juva

**R YT** / 515kg / Jimi Suutarinen / 24.4.21 / Lahti

100kg

**MP JK** / 320kg / Teemu Haverinen / 01.11.10 / Mikkeli

**MP PP** / 220kg / Teemu Haverinen / 01.11.10 / Mikkeli

**MP MN** / 290kg / Teemu Haverinen / 01.11.10 / Mikkeli

**MP YT** / 830kg / Teemu Haverinen / 01.11.10 / Mikkeli

110kg

**MP JK** / 350kg / Teemu Haverinen / 09.04.11 / Juva

**R JK** / 170kg / Nico Viljakainen / 02.04.22 / Vierumäki

**MP PP** / 252,5kg / Teemu Haverinen / 09.04.11 / Juva

**R PP** / 127,5kg / Nico Viljakainen / 02.04.22 / Vierumäki

**MP MN** / 302,5kg / Teemu Haverinen / 09.04.11 / Juva

**R MN** / 100kg / Nico Viljakainen / 02.04.22 / Vierumäki

**MP YT** / 905kg / Teemu Haverinen / 09.04.11 / Juva

**R YT** / 397,5kg / Nico Viljakainen / 02.04.22 / Vierumäki



**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

+140kg

**MP JK** / 390kg / Otto Selin / 03.09.11 / Juva  
**MP PP** / 360kg / Otto Selin / 03.09.11 / Juva  
**MP MN** / 282,5kg / Otto Selin / 03.09.11 / Juva  
**MP YT** / 1032,5kg / Otto Selin / 03.09.11 / Juva



---

**JUNIOR 20-23 VUOTTA**

60kg

**MP JK** / 250,5kg / Petri Pietinen / 28.03.09 / Juva  
**MP PP** / 156kg / Petri Pietinen / 28.03.09 / Juva  
**MP MN** / 216kg / Petri Pietinen / 28.03.09 / Juva  
**MP YT** / 614,5kg / Petri Pietinen / 28.03.09 / Juva

75kg

**MP JK** / 237,5kg / John Nalo / 18.04.04 / Lempäälä  
**CR JK** / 157,5kg / Markus Kovanen / 23.04.22 / Vierumäki  
**R JK** / 195kg / Rene Makarenko / 24.4.21 / Lahti

**MP PP** / 175kg / Juha Jaakkola / 24.10.02 / Helsinki  
**R PP** / 120,5kg / Jimi Kujanpää / 23.04.22 / Vierumäki

**MP MN** / 242,5kg / John Nalo / 18.04.04 / Lempäälä  
**R MN** / 235kg / Rene Makarenko / 24.4.21 / Lahti

**MP YT** / 640kg / Juha Jaakkola / 24.10.02 / Helsinki  
**CR YT** / 447,5kg / Markus Kovanen / 23.04.22 / Vierumäki  
**R YT** / 550kg / Rene Makarenko / 24.4.21 / Lahti

82,5kg

**MP JK** / 270,5kg / Petri Avila / 08.06.02 / Vaasa  
**CR JK** / 270kg / Jani Rautiainen / 30.09.17 / Juva  
**R JK** / 225kg / Rene Makarenko / 03.04.22 / Vierumäki

**MP PP** / 180kg / Juhani Lääti / 24.03.07 / Juva  
**R PP** / 150kg / Jani Rautiainen / 30.09.17 / Juva

**MP MN** / 255kg / Hannu Kaukola / 05.04.08 / Juva  
**R MN** / 275kg / Rene Makarenko / 03.04.22 / Vierumäki

**MP YT** / 685kg / Juhani Lääti / 24.03.07 / Juva  
**CR YT** / 670kg / Jani Rautiainen / 30.09.17 / Juva  
**RYT** / 642,5kg / Rene Makarenko / 03.04.22 / Vierumäki

90kg

**MP JK** / 390kg / Kalle Räsänen / 01.11.13 / Praha CZ  
**CR JK** / 220kg / Harri Kaasinen / 22.04.23 / Vierumäki  
**R JK** / 205kg / Jesse Boulahna / 24.4.21 / Lahti

**MP PP** / 260kg / Kalle Räsänen / 01.11.13 / Praha CZ  
**R PP** / 160kg / Harri Kaasinen / 22.04.23 / Vierumäki

**MP MN** / 320kg / Kalle Räsänen / 06.06.13 / Portugal  
**R MN** / 310kg / Harri Kaasinen / 22.04.23 / Vierumäki

**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**MP YT / 970kg / Kalle Räsänen / 01.11.13 / Praha CZ**  
**CR YT / 690kg / Harri Kaasinen / 22.04.23 / Vierumäki**  
**R YT / 540kg / Alekski Hiissa / 03.07.17 / Vantaa**

100kg  
**MP JK / 370kg / Samuli Perälä / 05.04.03 / Tampere**  
**CR JK / 325kg / Joonas Leppäjärvi / 18.05.19 / Lahti**  
**R JK / 260kg / Oskari Siirilä / 02.04.22 / Vierumäki**

**MP PP / 275kg / Samuli Perälä / 05.04.03 / Tampere**  
**R PP / 170kg / Joonas Leppäjärvi / 18.05.19 / Lahti**

**MP MN / 320kg / Ossi Hautamäki / 29.11.03 / Calgary**  
**R MN / 310kg / Oskari Simonen / 02.04.22 / Vierumäki**

**MP YT / 885kg / Samuli Perälä / 08.06.02 / Vaasa**  
**CR YT / 770 / Joonas Leppäjärvi / 18.05.19 / Lahti**  
**R YT / 710kg / Oskari Simonen / 02.04.22 / Vierumäki**

110kg  
**MP JK / 400kg / Ilkka Haukijärvi / 03.05.03 / Ranska**  
**CR JK / 305kg / Miika Sulin / 24.4.21 / Lahti**  
**R JK / 260kg / Iiro Jokipalo / 09.11.12 / Las Vegas**

**MP PP / 277,5kg / Oskari Lehtinen / 10.11.12 / Las Vegas**  
**R PP / 185kg / Miika Sulin / 24.4.21 / Lahti**

**MP MN / 350kg / Teemu Leppänen / 11.11.16 / Baton Rouge, LA, USA**  
**R MN / 290kg / Antti Pirttijärvi / 09.11.19 / Lahti**

**MP YT / 972,5kg / Oskari Lehtinen / 10.11.12 / Las Vegas**  
**CR YT / 770kg / Miika Sulin / 24.4.21 / Lahti**  
**R YT / 672,5kg / Iiro Jokipalo / 09.11.12 / Las Vegas**

125kg  
**MP JK / 440kg / Jonas Rantanen / 24.3.07 / Juva**  
**R JK / 265kg / Teemu Haverinen / 23.03.13 / Helsinki**

**MP PP / 320kg / Jonas Rantanen / 04.11.05 / Helsinki**  
**R PP / 182,5kg / Sauli Kallunki / 26.05.18 / Lahti**

**MP MN / 337,5kg / Mikko Hämäläinen / 25.05.01 / Helsinki**  
**R MN / 300kg / Teemu Haverinen / 23.03.13 / Helsinki**

**MP YT / 1072,5kg / Jonas Rantanen / 24.3.07 / Juva**  
**R YT / 745kg / Teemu Haverinen / 23.03.13 / Helsinki**

140kg  
**MP JK / 455kg / Jonas Rantanen / 12.5.07 / Schleswig**  
**R JK / 265kg / Ville Pehkonen / 17.11.11 / Riika**

**MP PP / 330kg / Jani Murtomäki / 11.06.05 / Turku**  
**R PP / 182,5kg / Ville Pehkonen / 17.11.11 / Riika**

**MP MN / 340kg / Jori Ramsted / 09.11.97 / Blackpool**  
**R MN / 270kg / Ville Pehkonen / 17.11.11 / Riika**





**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokkaa ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**MP YT / 1075kg / Jonas Rantanen / 12.5.07 / Schleswig**  
**R YT / 717,5kg / Ville Pehkonen / 17.11.11 / Riika**

+140kg  
**MP JK / 415kg / Timo Lehtonen / 18.04.04 / Lempäälä**  
**R JK / 300kg / Ville Pehkonen / 28.06.11 / Praha**

**MP PP / 255kg / Timo Lehtonen / 07.12.03 / Wien**  
**R PP / 180kg / Ville Pehkonen / 28.06.11 / Praha**

**MP MN / 332,5kg / Timo Lehtonen / 18.04.04 / Lempäälä**  
**R MN / 270kg / Ville Pehkonen / 09.04.11 / Juva**

**MP YT / 1000kg / Timo Lehtonen / 18.04.04 / Lempäälä**  
**R YT / 715kg / Ville Pehkonen / 09.04.11 / Juva**



---

**MASTER 1 40-44 VUOTTA**

60kg  
**MP JK / 170kg / Heikki Hagner / 08.06.02 / Vaasa**  
**MP PP / 90kg / Heikki Hagner / MM-02 / Helsinki**  
**MP MN / 240kg / Heikki Hagner / MM-02 / Helsinki**  
**MP YT / 485kg / Heikki Hagner / MM-02 / Helsinki**

67,5kg  
**MP JK / 290kg / Sakari Selkänaho / 08.11.02 / New Orleans**  
**MP PP / 177,5kg / Sakari Selkänaho / 08.11.02 / New Orleans**  
**MP MN / 265kg / Sakari Selkänaho / 08.06.02 / Vaasa**  
**MP YT / 722,5kg / Sakari Selkänaho / 08.11.02 / New Orleans**

75kg  
**MP JK / 315kg / Sakari Selkänaho / 06.11.05 / Helsinki**  
**MP PP / 195kg / Sakari Selkänaho / 06.11.05 / Helsinki**  
**MP MN / 265kg / Sakari Selkänaho / 06.11.05 / Helsinki**  
**MP YT / 775kg / Sakari Selkänaho / 06.11.05 / Helsinki**

82,5kg  
**MP JK / 317,5kg / Sakari Selkänaho / 23.08.08 / Sharonville**  
**CR JK / 200kg / Tommi Läntinen / 15.08.20 / Mikkeli**  
**R JK / 155kg / Timo Saarela / 03.04.22 / Vierumäki**

**MP PP / 210kg / Sakari Selkänaho / 23.08.08 / Sharonville**  
**R PP / 120kg / Vesa Järveläinen / 26.05.18 / Lahti**

**MP MN / 280kg / Petri Salmela / 08.11.19 / Lahti**  
**R MN / 250kg / Tommi Läntinen / 03.04.22 / Mikkeli**

**MP YT / 780kg / Sakari Selkänaho / 23.08.08 / Sharonville**  
**CR YT / 550kg / Tommi Läntinen / 15.08.20 / Mikkeli**  
**R YT / 480kg / Timo Saarela / 03.04.22 / Vierumäki**

90kg  
**MP JK / 300kg / Antti Hämäläinen / 26.05.18 / Lahti**

**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokkaa ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**CR JK / 210kg / Tommi Läntinen / 22.04.23 / Vierumäki**  
**R JK / 222,5kg / Ilpo Liikala / 25.03.17 / Juva**

**MP PP / 185kg / Antti Hämäläinen / 25.03.17 / Juva**  
**R PP / 165kg / Ilpo Liikala / 25.03.17 / Juva**

**MP MN / 290kg / Antti Hämäläinen / 25.03.17 / Juva**  
**R MN / 302,5kg / Ilpo Liikala / 25.03.17 / Juva**

**MP YT / 765kg / Antti Hämäläinen / 25.03.17 / Juva**  
**CR YT / 565kg / Tommi Läntinen / 22.04.23 / Vierumäki**  
**R YT / 690kg / Ilpo Liikala / 25.03.17 / Juva**

100kg  
**MP JK / 402,5kg / Sami Kaipio / 01.09.07 / Tampere**  
**CR JK / 310kg / Timo Termonen / 26.05.18 / Lahti**  
**R JK / 265kg / Janne Heiskanen / 09.04.11 / Juva**

**MP PP / 265kg / Pauli Rantanen / 04.11.06 / Lake George**  
**R PP / 190kg / Jyrki Varvas / 24.4.21 / Lahti**

**MP MN / 335kg / Pauli Rantanen / 04.11.06 / Lake George**  
**R MN / 290kg / Jyrki Varvas / 24.4.21 / Lahti**

**MP YT / 980kg / Pauli Rantanen / 04.11.06 / Lake George**  
**CR YT / 700kg / Timo Termonen / 26.05.18 / Lahti**  
**R YT / 740kg / Jyrki Varvas / 24.4.21 / Lahti**

110kg  
**MP JK / 410kg / Arto Rajala / EM-04 / Damstad**  
**CR JK / 300kg / Jari Koskinen / 22.04.23 / Vierumäki**  
**R JK / 285kg / Jyrki Varvas / 07.11.19 / Lahti**

**MP PP / 265kg / Pauli Rantanen / 26.09.09 / Juva**  
**R PP / 212,5kg / Jari Koskinen / 22.04.23 / Vierumäki**

**MP MN / 320kg / Arto Rajala / 25.09.04 / Tampere**  
**R MN / 302,5kg / Jari Koskinen / 22.04.23 / Vierumäki**

**MP YT / 962,5kg / Arto Rajala / EM-04 / Damstad**  
**CR YT / 815kg / Jari Koskinen / 22.04.23 / Vierumäki**  
**R YT / 765kg / Jyrki Varvas / 07.11.19 / Lahti**

125kg  
**MP JK / 420kg / Ano Turtiainen / 06.06.09 / Mikkeli**  
**R JK / 305kg / Ville Suominen / 02.11.23 / Manchester**

**MP PP / 272,5kg / Ano Turtiainen / 06.06.09 / Mikkeli**  
**R PP / 185kg / Ville Suominen / 02.11.23 / Manchester**

**MP MN / 365kg / Ano Turtiainen / 06.06.09 / Mikkeli**  
**R MN / 330kg / Ville Suominen / 22.04.23 / Vierumäki**

**MP YT / 1057,5kg / Ano Turtiainen / 06.06.09 / Mikkeli**  
**R YT / 800kg / Ville Suominen / 02.11.23 / Manchester**



**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

140kg

**MP JK / 500kg /** Ano Turtiainen / 04.11.07 / Togliatti, Venäjä

**CR JK / 230kg /** Tero Manner / 24.4.21 / Lahti

**R JK / 245kg /** Jarno Ojala / 02.04.22 / Vierumäki

**MP PP / 300kg /** Ano Turtiainen / 13.06.10 / Mosonmagyaróvár, Unkari

**R PP / 195kg /** Jarno Ojala / 24.4.21 / Lahti

**MP MN / 370kg /** Ano Turtiainen / 04.11.07 / Togliatti, Venäjä

**R MN / 260kg /** Jarno Ojala / 02.04.22 / Vierumäki

**MP YT / 1160kg /** Ano Turtiainen / 04.11.07 / Togliatti, Venäjä

**CR YT / 617,5kg /** Tero Manner / 24.4.21 / Lahti

**R YT / 665kg /** Jarno Ojala / 24.4.21 / Lahti

+140kg

**MP JK / 500kg /** Kari Kalliola / 23.11.08 / Miami

**MP PP / 370kg /** Kari Kalliola / 23.11.08 / Miami

**MP MN / 302,5kg /** Kari Kalliola / 07.11.05 / Helsinki

**MP YT / 1165kg /** Kari Kalliola / 23.11.08 / Miami



---

**MASTER 2 45-49 VUOTTA**

67,5kg

**R JK / 125kg /** Astaptsev Vladlen / 23.03.13 / Helsinki

**R PP / 100kg /** Astaptsev Vladlen / 23.03.13 / Helsinki

**R MN / 175kg /** Astaptsev Vladlen / 23.03.13 / Helsinki

**R YT / 400kg /** Astaptsev Vladlen / 23.03.13 / Helsinki

75kg

**CR JK / 200kg /** Vesa Järveläinen / 03.04.22 / Vierumäki

**R PP / 125kg /** Vesa Järveläinen / 03.04.22 / Vierumäki

**R MN / 230kg /** Vesa Järveläinen / 03.04.22 / Vierumäki

**CR YT / 555kg /** Vesa Järveläinen / 03.04.22 / Vierumäki

82,5kg

**SP JK / 170kg /** Jorma Mononen / 02.04.22 / Vierumäki

**CR JK / 230kg /** Jan Lindqvist / 15.08.20 / Mikkeli

**SP PP / 176kg /** Jorma Mononen / 24.04.21 / Lahti

**R PP / 167,5kg /** Jan Lindqvist / 15.08.20 / Mikkeli

**SP MN / 190kg /** Jorma Mononen / 02.04.22 / Vierumäki

**R MN / 280kg /** Jan Lindqvist / 15.08.20 / Mikkeli

**SP YT / 535kg /** Jorma Mononen / 02.04.22 / Vierumäki

**CR YT / 677,5kg /** Jan Lindqvist / 15.08.20 / Mikkeli

90kg

**MP JK / 260kg /** Pasi Koukkula / 05.07.17 / Vantaa

**SP JK / 180kg /** Jorma Mononen / 20.2.21 / Juva

**CR JK / 205kg /** Antti Hämäläinen / 29.02.20 / Juva

**R JK / 200kg /** Antti Tietäväinen / 22.04.23 / Vierumäki

**MP PP / 150kg /** Pasi Koukkula / 05.07.17 / Vantaa

**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**SP PP / 176kg / Jorma Mononen / 25.4.21 / Lahti**  
**R PP / 165kg / Klaus Renfors / 24.4.2021 / Lahti**

**MP MN / 291kg / Pasi Koukkula / 05.07.17 / Vantaa**  
**SP MN / 225kg / Jorma Mononen / 20.2.21 / Juva**  
**R MN / 245kg / Antti Hämäläinen / 29.02.20 / Juva**

**MP YT / 701kg / Pasi Koukkula / 05.07.17 / Vantaa**  
**SP YT / 580kg / Jorma Mononen / 20.2.21 / Juva**  
**CR YT / 600kg / Antti Hämäläinen / 29.02.20 / Juva**  
**R YT / 575kg / Antti Tietäväinen / 22.04.23 / Vierumäki**

100kg  
**CR JK / 255kg / Rami Eerikäinen / 19.12.20 / Savonlinna**  
**R JK / 210kg / Rami Eerikäinen / 17.12.22 / Savonlinna**

**R PP / 180kg / Jari-Pekka Suominen / 10.11.19 / Lahti**  
**R MN / 250kg / Rami Eerikäinen / 19.12.20 / Savonlinna**

**CR YT / 670kg / Rami Eerikäinen / 19.12.20 / Savonlinna**  
**R YT / 617,5kg / Rami Eerikäinen / 17.12.22 / Savonlinna**

110kg  
**CR JK / 250kg / Antti Kousa / 10.11.19 / Lahti**  
**R JK / 225kg / Juha-Pekka Kinnunen / 18.02.23 Laitila**

**R PP / 165kg / Klaus Renfors / 02.04.22 / Vierumäki**  
**R MN / 240,5kg / Jorma Mäkeläinen / 22.04.23 / Vierumäki**

**CR YT / 623kg / Jorma Mäkeläinen / 22.04.23 / Vierumäki**  
**R YT / 600kg / Juha-Pekka Kinnunen / 18.02.23 Laitila**

125kg  
**MP JK / 340kg / Olli Ruohola / 18.11.09 / Bournemouth, GB**  
**CR JK / 270,5kg / Mikka Heikkinen / 02.04.22 / Vierumäki**  
**R JK / 236kg / Juha-Pekka Kinnunen / 22.10.22 / Juva**

**MP PP / 200kg / Olli Ruohola / 18.11.09 / Bournemouth, GB**  
**R PP / 190kg / Billy Haavisto / 23.03.13 / Helsinki**

**MP MN / 280kg / Olli Ruohola / 18.11.09 / Bournemouth, GB**  
**R MN / 310kg / Miikka Heikkinen / 02.04.22 / Vierumäki**

**MP YT / 820kg / Olli Ruohola / 18.11.09 / Bournemouth, GB**  
**CR YT / 743kg / Miikka Heikkinen / 02.04.22 / Vierumäki**  
**R YT / 680kg / Billy Haavisto / 23.03.13 / Helsinki**

140kg  
**CR JK / 225kg / Aki Tiainen / 08.11.16 / Baton Rouge, LA, USA**  
**R JK / 200kg / Aki Tiainen / 26.05.18 / Lahti**

**R PP / 145kg / Aki Tiainen / 26.05.18 / Lahti**

**R MN / 240kg / Aki Tiainen / 08.11.16 / Baton Rouge, LA, USA**



**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**CR YT / 602,5kg / Aki Tiainen / 18.05.19 / Lahti**  
**R YT / 565kg / Aki Tiainen / 26.05.18 / Lahti**

+140kg  
**MP JK / 470kg / Kari Kalliola / 28.03.09 / Juva**  
**MP PP / 360kg / Kari Kalliola / 28.03.09 / Juva**  
**MP MN / 285kg / Kari Kalliola / 28.03.09 / Juva**  
**MP YT / 1115kg / Kari Kalliola / 28.03.09 / Juva**



---

**MASTER 3 50-54 VUOTTA**

56kg  
**SP JK / 78kg / Pentti Rimpi / 19.05.19 / Lahti**  
**SP PP / 102,5kg / Pentti Rimpi / 19.05.19 / Lahti**  
**SP MN / 130kg / Pentti Rimpi / 19.05.19 / Lahti**  
**SP YT / 310,5kg / Pentti Rimpi / 19.05.19 / Lahti**

67,5kg  
**CR JK / 110kg / Vladlen Astaptsev / 26.06.18 / Le Pont De Claix, Ranska**  
**R PP / 92,5kg / Vladlen Astaptsev / 26.06.18 / Le Pont De Claix, Ranska**  
**R MN / 165kg / Vladlen Astaptsev / 26.06.18 / Le Pont De Claix, Ranska**  
**CR YT / 367,5kg / Vladlen Astaptsev / 26.06.18 / Le Pont De Claix, Ranska**

75kg  
**CR JK / 155kg / Vladlen Astaptsev / 10.11.19 / Lahti**  
**R JK / 140kg / Vladlen Astaptsev / 07.11.19 / Lahti**

**R PP / 115kg / Vladlen Astaptsev / 07.11.19 / Lahti**

**R MN / 190kg / Vladlen Astaptsev / 07.11.19 / Lahti**

**CR YT / 460kg / Vladlen Astaptsev / 10.11.19 / Lahti**  
**R YT / 445kg / Vladlen Astaptsev / 07.11.19 / Lahti**

82,5kg  
**SP JK / 235kg / Pasi Koukkula / 02.04.22 / Vierumäki**  
**CR JK / 230kg / Jan Lindgvist / 22.10.22 / Juva**

**SP PP / 135kg / Pasi Koukkula / 02.04.22 / Vierumäki**  
**R PP / 145kg / Jan Lindgvist / 22.10.22 / Juva**

**SP MN / 260kg / Pasi Koukkula / 02.04.22 / Vierumäki**  
**R MN / 240kg / Jan Lindgvist / 22.10.22 / Juva**

**SP YT / 630kg / Pasi Koukkula / 02.04.22 / Vierumäki**  
**CR YT / 615kg / Jan Lindgvist / 22.10.22 / Juva**

90kg  
**CR JK / 215kg / Jean Routalammi / 10.11.19 / Lahti**  
**R JK / 180,5kg / Klaus Renfors / 22.04.23 / Vierumäki**

**R PP / 165kg / Klaus Renfors / 22.04.23 / Vierumäki**

**R MN / 242,5kg / Jean Routalammi / 10.11.19 / Lahti**

**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**CR YT / 605kg / Jean Routalammi / 10.11.19 / Lahti**  
**R YT / 565,5kg / Klaus Renfors / 22.04.23 / Vierumäki**

100kg  
**MP JK / 300kg / Arto Rajala / 22.05.10 / Juva**  
**R JK / 190kg / Klaus Renfors / 18.02.23 Laitila**

**MP PP / 170kg / Arto Rajala / 22.05.10 / Juva**  
**R PP / 170kg / Klaus Renfors / 18.02.23 Laitila**

**MP MN / 200kg / Arto Rajala / 22.05.10 / Juva**  
**R MN / 220,5kg / Klaus Renfors / 18.02.23 Laitila**

**MP YT / 670kg / Arto Rajala / 22.05.10 / Juva**  
**R YT / 580,5kg / Klaus Renfors / 18.02.23 Laitila**

110kg  
**MP JK / 330kg / Arto Rajala / 28.03.09 / Juva**  
**R JK / 230kg / Billy Haavisto / 18.05.19 / Lahti**

**MP PP / 185kg / Arto Rajala / 28.03.09 / Juva**  
**R PP / 177,5kg / Billy Haavisto / 18.05.19 / Lahti**

**MP MN / 240kg / Arto Rajala / 28.03.09 / Juva**  
**R MN / 260kg / Billy Haavisto / 18.05.19 / Lahti**

**MP YT / 755kg / Arto Rajala / 28.03.09 / Juva**  
**R YT / 667,5kg / Billy Haavisto / 18.05.19 / Lahti**

125  
**MP JK / 310kg / Olli Ruohola / 22.05.10 / Juva**  
**CR JK / 295kg / Vesa Keskimaa / 04.07.17 / Vantaa**  
**R JK / 230 / Billy Haavisto / 25.03.17 / Juva**

**MP PP / 205kg / Olli Ruohola / 22.05.10 / Juva**  
**R PP / 205 / Vesa Keskimaa / 04.07.17 / Vantaa**

**MP MN / 290kg / Olli Ruohola / 22.05.10 / Juva**  
**R MN / 280 / Vesa Keskimaa / 04.07.17 / Vantaa**

**MP YT / 805kg / Olli Ruohola / 22.05.10 / Juva**  
**CR YT / 780kg / Vesa Keskimaa / 04.07.17 / Vantaa**  
**R YT / 697,5 / Billy Haavisto / 25.03.17 / Juva**

140  
**MP JK / 270kg / Olli Ruohola / 19.11.11 / Riika**  
**CR JK / 220kg / Juha Harilainen / 22.04.23 / Vierumäki**  
**MP PP / 190kg / Olli Ruohola / 19.11.11 / Riika**  
**CR PP / 160kg / Juha Harilainen / 22.04.23 / Vierumäki**  
**MP MN / 315kg / Ismo Åhman / 22.05.10 / Juva**  
**CR MN / 240kg / Juha Harilainen / 22.04.23 / Vierumäki**  
**MP YT / 725kg / Ismo Åhman / 22.05.10 / Juva**  
**CR YT / 620kg / Juha Harilainen / 22.04.23 / Vierumäki**

+140kg  
**MP JK / 425kg / Kari Kalliola / 02.11.13 / Praha CZ**



**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**MP PP / 312,5kg / Kari Kalliola / 05.07.17 / Vantaa**  
**MP MN / 280kg / Kari Kalliola / 05.07.17 / Vantaa**  
**MP YT / 1002,5kg / Kari Kalliola / 05.07.17 / Vantaa**

---

**MASTER 4 55-59 VUOTTA**

75kg

**R JK / 157,5kg / Vladlen Astaptsev / 17.12.22 / Savonlinna**  
**CR JK / 176kg / Vladlen Astaptsev / 23.04.22 / Vierumäki**  
**R PP / 110kg / Vladlen Astaptsev / 03.04.22 / Vierumäki**  
**R MN / 210kg / Vladlen Astaptsev / 17.12.22 / Savonlinna**  
**CR YT / 496kg / Vladlen Astaptsev / 23.04.23 / Vierumäki**  
**R YT / 475kg / Vladlen Astaptsev / 17.12.22 / Savonlinna**

82,5kg

**MP JK / 215kg / Raimo Karjalainen / 18.11.11 / Riika**  
**CR JK / 195,kg / Pekka Anttila / 23.04.22 / Vierumäki**  
**R JK / 201,5kg / Pekka Anttila / 19.06.21 / Savonlinna**

**MP PP / 137,5kg / Raimo Karjalainen / 18.11.11 / Riika**  
**R PP / 117,5kg / Rane Ovaska / 18.05.19 / Lahti**

**MP MN / 230kg / Raimo Karjalainen / 18.11.11 / Riika**  
**R MN / 216kg / Rane Ovaska / 18.05.19 / Lahti**

**MP YT / 582,5kg / Raimo Karjalainen / 18.11.11 / Riika**  
**CR YT / 497,5kg / Pekka Anttila / 03.04.22 / Vierumäki**  
**R YT / 480kg / Pekka Anttila / 19.06.21 / Savonlinna**

90kg

**MP JK / 265kg / Risto Kolehmainen / 05.05.12 / Juva**  
**CR JK / 205kg / Pekka Anttila / 12.2.21 / Juva**  
**R JK / 200kg / Pekka Anttila / 24.4.21 / Lahti**

**MP PP / 160kg / Risto Kolehmainen / 05.05.12 / Juva**  
**R PP / 117,5kg / Kari Heimonen / 10.11.19 / Lahti**

**MP MN / 220kg / Risto Kolehmainen / 05.05.12 / Juva**  
**R MN / 215,5kg / Pekka Anttila / 24.4.21 / Lahti**

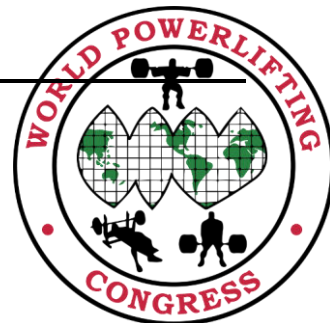
**MP YT / 645kg / Risto Kolehmainen / 05.05.12 / Juva**  
**CR YT / 502,5kg / Pekka Anttila / 20.2.21 / Juva**  
**R YT / 508kg / Pekka Anttila / 24.4.21 / Lahti**

100kg

**MP JK / 280kg / Risto Kolehmainen / 09.04.11 / Juva**  
**CR JK / 215kg / Juha Järvisalo / 21.10.23 / Juva**  
**R JK / 195,5kg / Juha Järvisalo / 18.02.23 Laitila**

**MP PP / 180kg / Risto Kolehmainen / 09.04.11 / Juva**  
**R PP / 140kg / Jere Marttila / 04.07.17 / Vantaa**

**MP MN / 230kg / Pekka Ketola / 04.06.09 / Mikkeli**  
**R MN / 226kg / Juha Järvisalo / 21.10.23 / Juva**



**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**MP YT / 690kg / Risto Kolehmainen / 09.04.11 / Juva**  
**CR YT / 566kg / Juha Järvisalo / 21.10.23 / Juva**  
**R YT / 560,5kg / Juha Järvisalo / 22.04.23 / Vierumäki**

110kg  
**CR JK / 245kg / Billy Haavisto / 24.4.21 / Lahti**  
**R PP / 171kg / Billy Haavisto / 15.08.20 / Mikkeli**  
**R MN / 265kg / Billy Haavisto / 24.4.21 / Lahti**  
**R YT / 645kg / Billy Haavisto / 24.4.21 / Lahti**  
**CR YT / 675kg / Billy Haavisto / 24.4.21 / Lahti**

125kg  
**MP JK / 265kg / Vesa Nissilä / 26.05.18 / Lahti**  
**CR JK / 257,5kg / Vesa Keskimaa / 24.4.2021 / Lahti**  
**R JK / 235kg / Ismo Åman / 11.11.15 / West Palm Beach, FL, USA**

**MP PP / 190kg / Vesa Nissilä / 26.05.18 / Lahti**  
**R PP / 157,5kg / Vesa Keskimaa / 24.4.2021 / Lahti**

**MP MN / 230kg / Vesa Nissilä / 26.05.18 / Lahti**  
**R MN / 275kg / Ismo Åman / 11.11.15 / West Palm Beach, FL, USA**

**MP YT / 685kg / Vesa Nissilä / 26.05.18 / Lahti**  
**CR YT / 675kg / Vesa Keskimaa / 24.4.2021 / Lahti**  
**R YT / 625kg / Ismo Åman / 11.11.15 / West Palm Beach, FL, USA**

140kg  
**MP JK / 270kg / Ismo Åman / 03.11.10 / Mikkeli**  
**R JK / 230kg / Ismo Åman / 24.05.14 / Helsinki**

**MP PP / 150kg / Ismo Åman / 03.11.10 / Mikkeli**  
**R PP / 130kg / Ismo Åman / 28.10.13 / Praha CZ**

**MP MN / 300kg / Ismo Åman / 05.05.12 / Juva**  
**R MN / 317,5kg / Ismo Åman / 28.10.13 / Praha CZ**

**MP YT / 710kg / Ismo Åman / 03.11.10 / Mikkeli**  
**R YT / 672,5kg / Ismo Åman / 05.06.13 / Praha CZ**



---

**MASTER 5 60-64 VUOTTA**

67,5kg  
**R JK / 107,5kg / Arto Selkee / 03.04.22 / Vierumäki**  
**R PP / 65kg / Arto Selkee / 03.04.22 / Vierumäki**  
**R MN / 182,5kg / Arto Selkee / 03.04.22 / Vierumäki**  
**R YT / 355kg / Arto Selkee / 03.04.22 / Vierumäki**

82,5kg  
**CR JK / 145kg / Vilho Määttä / 04.07.17 / Vantaa**  
**R PP / 110kg / Vilho Määttä / 04.07.17 / Vantaa**  
**R MN / 190kg / Vilho Määttä / 04.07.17 / Vantaa**  
**CR YT / 445kg / Vilho Määttä / 04.07.17 / Vantaa**

90kg  
**CR JK / 170kg / Vilho Määttä / 09.04.16 / Helsinki**



**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**R PP / 120kg / Vilho Määttä / 09.04.16 / Helsinki**  
**R MN / 215kg / Vilho Määttä / 09.04.16 / Helsinki**  
**CR YT / 505kg / Vilho Määttä / 09.04.16 / Helsinki**

100kg  
**CR JK / 180kg / Vilho Määttä / 25.03.17 / Juva**  
**R JK / 110kg / Kalle-Ville Korhonen / 26.05.18 / Lahti**

**R PP / 125kg / Vilho Määttä / 25.03.17 / Juva**

**R MN / 210kg / Vilho Määttä / 25.03.17 / Juva**

**CR YT / 515kg / Vilho Määttä / 25.03.17 / Juva**  
**R YT / 420kg / Kalle-Ville Korhonen / 07.11.19 / Lahti**

110kg  
**R JK / 190,5kg / Vesa Nissilä / 22.04.23 / Vierumäki**  
**R PP / 120kg / Vesa Nissilä / 22.04.23 / Vierumäki**  
**R MN / 210kg / Vesa Nissilä / 22.04.23 / Vierumäki**  
**R YT / 520,5kg / Vesa Nissilä / 22.04.23 / Vierumäki**

+140kg  
**MP JK / 300kg / Kari Kalliola / 22.04.23 / Vierumäki**  
**MP PP / 230kg / Kari Kalliola / 22.04.23 / Vierumäki**  
**MP MN / 240kg / Kari Kalliola / 22.04.23 / Vierumäki**  
**MP YT / 770kg / Kari Kalliola / 22.04.23 / Vierumäki**



---

**MASTER 6 65-69 VUOTTA**

82,5kg  
**MP JK / 232,5kg / Aimo Mursu / 04.06.09 / Mikkeli**  
**MP PP / 145kg / Aimo Mursu / 04.06.09 / Mikkeli**  
**MP MN / 240kg / Aimo Mursu / 04.06.09 / Mikkeli**  
**MP YT / 617,5kg / Aimo Mursu / 04.06.09 / Mikkeli**

---

**MASTER 7 70-74 VUOTTA**

82,5kg  
**MP JK / 200kg / Aimo Mursu / 10.11.12 / Las Vegas**  
**MP PP / 75kg / Aimo Mursu / 10.11.12 / Las Vegas**  
**MP MN / 200kg / Aimo Mursu / 05.06.13 / Portugal**  
**MP YT / 465kg / Aimo Mursu / 10.11.12 / Las Vegas**

90kg  
**CR JK / 130kg / Vilho Määttä / 22.04.23 / Vierumäki**  
**R PP / 102,5kg / Vilho Määttä / 22.04.23 / Vierumäki**  
**R MN / 170kg / Vilho Määttä / 22.04.23 / Vierumäki**  
**CR YT / 402,5kg / Vilho Määttä / 22.04.23 / Vierumäki**

100kg  
**CR JK / 180kg / Jukka Lindström / 22.04.23 / Vierumäki**  
**R PP / 80kg / Jukka Lindström / 22.04.23 / Vierumäki**

**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - MIEHET** (Päivitetty 9.11.2023)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**R MN / 170kg / Jukka Lindström / 22.04.23 / Vierumäki**  
**CR YT / 430kg / Jukka Lindström / 22.04.23 / Vierumäki**

110kg  
**R JK / 140kg / Raimo Sjögren / 25.03.17 / Juva**  
**R PP / 80kg / Raimo Sjögren / 03.07.17 / Vantaa**  
**R MN / 170kg / Raimo Sjögren / 25.03.17 / Juva**  
**R YT / 385kg / Raimo Sjögren / 25.03.17 / Juva**



---

**MASTER 8 75-79 VUOTTA**

82,5kg  
**R JK / 100kg / Kauko Viitala / 24.05.14 / Helsinki**  
**R PP / 60kg / Kauko Viitala / 24.05.14 / Helsinki**  
**R MN / 160kg / Kauko Viitala / 24.05.14 / Helsinki**  
**R YT / 320kg / Kauko Viitala / 24.05.14 / Helsinki**

100kg  
**R JK / 120kg / Raimo Sjögren / 07.11.19 / Lahti**  
**R PP / 70kg / Raimo Sjögren / 07.11.19 / Lahti**  
**R MN / 140kg / Raimo Sjögren / 07.11.19 / Lahti**  
**R YT / 330kg / Raimo Sjögren / 07.11.19 / Lahti**

---