

**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - NAISET** (Päivitetty 28.9.2022)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**OPEN**

44kg

**CR JK** / 107,5kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva  
**R PP** / 50kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva  
**R MN** / 102,5kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva  
**CR YT** / 260kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva

48kg

**CR JK** / 110kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki  
**R PP** / 57,5kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki  
**R MN** / 107,5kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki  
**CR YT** / 267,5kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki

52kg

**CR JK** / 120kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna  
**R JK** / 95kg / Marinee Nahkala / 07.11.19 / Lahti

**R PP** / 52,5kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna  
**R MN** / 150kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna

**CR YT** / 315kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna  
**R YT** / 270kg / Marinee Nahkala / 07.11.19 / Lahti

56kg

**MP JK** / 240kg / Marianne Kosonen / 21.09.19 / Irlanti  
**CR JK** / 180,5kg / Petra Hiisiö / 24.4.21 / Lahti  
**R JK** / 120kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti

**MP PP** / 150kg / Marianne Kosonen / 21.09.19 / Irlanti  
**R PP** / 100,5kg / Vanessa Torres / 03.11.17 / Moscow, Russia

**MP MN** / 212,5kg / Marianne Kosonen / 21.09.19 / Irlanti  
**R MN** / 177,5kg / Petra Hiisiö / 24.4.21 / Lahti

**MP YT** / 602,5kg / Marianne Kosonen / 21.09.19 / Irlanti  
**CR YT** / 450kg / Vanessa Torres / 26.05.18 / Lahti  
**R YT** / 330kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti

60kg

**MP JK** / 200kg / Marianne Kosonen / 19.06.21 / Savonlinna  
**CR JK** / 185kg / Petra Hiisiö / 17.11.21 / Trofa, Portugal  
**R JK** / 107,5kg / Outi Myllykoski / 25.03.17 / Juva

**MP PP** / 160kg / Marianne Kosonen / 19.06.21 / Savonlinna  
**R PP** / 92,5kg / Vanessa Torres / 09.04.16 / Helsinki

**MP MN** / 215kg / Marianne Kosonen / 19.06.21 / Savonlinna  
**R MN** / 175kg / Petra Hiisiö / 17.11.21 / Trofa, Portugal

**MP YT** / 575kg / Marianne Kosonen / 19.06.21 / Savonlinna



## WPC - SUOMENENNÄTYKSET

### VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 28.9.2022)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**CR YT / 435kg / Petra Hiisiö / 17.11.21 / Trofa, Portugal**  
**R YT / 340kg / Vanessa Torres / 09.04.16 / Helsinki**

67,5kg

**MP JK / 250,5kg / Anne Heikkilä / 23.03.13 / Helsinki**  
**CR JK / 175,5kg / Vilhelmiina Sillanpää / 06.09.22 / Manchester**  
**R JK / 145kg / Sanna Purhonen / 18.05.19 / Lahti**

**MP PP / 160kg / Anne Heikkilä / 23.03.13 / Helsinki**  
**R PP / 95kg / Johanna Rasmussen / 18.05.19 / Lahti**

**MP MN / 192,5kg / Liisa Penttinen / 01.09.07 / Tampere**  
**R MN / 182,5kg / Sanna Purhonen / 07.11.19 / Lahti**

**MP YT / 600,5kg / Anne Heikkilä / 23.03.13 / Helsinki**  
**CR YT / 387,5kg / Vilhelmiina Sillanpää / 06.09.22 / Manchester**  
**R YT / 412,5kg / Johanna Rasmussen / 18.05.19 / Lahti**

75kg

**MP JK / 205kg / Minna Kousa / 25.03.17 / Juva**  
**CR JK / 190kg / Anna Khudayarov / 03.11.17 / Moscow, Russia**  
**R JK / 177,5kg / Amina Boulahna / 24.4.21 / Lahti**

**MP PP / 125kg / Minna Kousa / 05.07.17 / Vantaa**  
**R PP / 120,5kg / Krista Pellikka / 24.4.21 / Lahti**

**MP MN / 180kg / Anne Leinonen / 05.04.08 / Juva**  
**R MN / 220kg / Amina Boulahna / 24.4.21 / Lahti**

**MP YT / 502,5kg / Minna Kousa / 05.07.17 / Vantaa**  
**CR YT / 505kg / Anna Khudayarov / 03.11.17 / Moscow, Russia**  
**R YT / 507,5kg / Amina Boulahna / 24.4.21 / Lahti**

82,5kg

**MP JK / 185kg / Anne Tuisku / 25.09.04 / Tampere**  
**CR JK / 242,5kg / Anna Khudayarov / 25.03.17 / Juva**

**MP PP / 160kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki**  
**R PP / 140kg / Anna Khudayarov / 25.03.17 / Juva**

**MP MN / 200kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki**  
**R MN / 232,5kg / Anna Khudayarov / 25.03.17 / Juva**

**MP YT / 530kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki**  
**CR YT / 615kg / Anna Khudayarov / 25.03.17 / Juva**

90kg

**MP JK / 200kg / Tarja Rantanen / 13.03.99 / Tampere**  
**CR JK / 265kg / Anna Khudayarov / 24.4.21 / Lahti**  
**R 200kg / Anna Khudayarov / 24.05.14 / Helsinki**



**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - NAISET** (Päivitetty 28.9.2022)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**MP PP / 175kg / Tarja Rantanen / 02.11.05 / Helsinki**  
**R PP 165kg / Anna Khudayarov / 24.4.21 / Lahti**

**MP MN / 212,5kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki**  
**R MN 230kg / Anna Khudayarov / 18.05.19 / Lahti**

**MP YT / 550kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki**  
**CR YT / 647,5kg / Anna Khudayarov / 24.4.21 / Lahti**  
**R YT 530kg / Anna Khudayarov / 24.05.14 / Helsinki**

100kg  
**CR JK / 210kg / Päivi Kaarto / 03.04.22 / Vierumäki**  
**R PP / 130kg / Päivi Kaarto / 03.04.22 / Vierumäki**  
**R MN / 242,5kg / Päivi Kaarto / 03.04.22 / Vierumäki**  
**CR YT / 582,5kg / Päivi Kaarto / 03.04.22 / Vierumäki**

+110kg (nämä on vanhat naisten unlimidet painoluokan ennätykset)  
**MP JK / 190kg / Sanna Kohtala / 26.5.01 / Helsinki**  
**CR JK / 212,5kg / Anna Khudayarov / 09.11.19 / Lahti**  
**R JK / 180kg / Päivi Kaarto / 24.4.21 / Lahti**

**MP PP / 130kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George**  
**R PP / 142,5kg / Anna Khudayarov / 09.11.19 / Lahti**

**MP MN / 195kg / Sanna Kohtala / 26.05.01 / Helsinki**  
**R MN / 235kg / Päivi Kaarto / 24.4.21 / Lahti**

**MP YT / 500kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George**  
**CR YT / 575kg / Anna Khudayarov / 09.11.19 / Lahti**  
**R YT / 543kg / Päivi Kaarto / 24.4.21 / Lahti**



---

**TEEN 1 ALLE 16 VUOTTA**

48kg  
**R JK / 55kg / Eevi Salonen / 03.04.22 / Vierumäki**  
**R PP / 32,5kg / Eevi Salonen / 03.04.22 / Vierumäki**  
**R MN / 80kg / Eevi Salonen / 03.04.22 / Vierumäki**  
**R YT / 167,5kg / Eevi Salonen / 03.04.22 / Vierumäki**

67,5kg  
**MP JK / 100kg / Pinja Rajala / 12.10.19 / Juva**  
**SP JK / 95kg / Pinja Rajala / 29.02.20 / Juva**  
**CR JK / 85kg / Ada Kousa / 03.04.22 / Vierumäki**

**MP PP / 45kg / Pinja Rajala / 08.11.19 / Lahti**  
**SP PP / 47,5kg / Pinja Rajala / 29.02.20 / Juva**  
**R PP / 35kg / Ada Kousa / 03.04.22 / Vierumäki**

**MP MN / 115kg / Pinja Rajala / 08.11.19 / Lahti**  
**SP MN / 127,5kg / Pinja Rajala / 29.02.20 / Juva**  
**R MN / 90kg / Ada Kousa / 03.04.22 / Vierumäki**

**MP YT / 260kg / Pinja Rajala / 08.11.19 / Lahti**  
**SP YT / 270kg / Pinja Rajala / 29.02.20 / Juva**  
**CR YT / 210kg / Ada Kousa / 03.04.22 / Vierumäki**

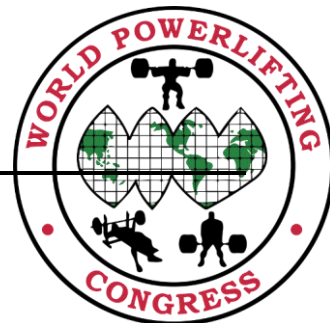
**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - NAISET** (Päivitetty 28.9.2022)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

75kg

**CR JK** / 70kg / Ada Kousa / 15.08.20 / Mikkeli  
**R PP** / 30kg / Ada Kousa / 15.08.20 / Mikkeli  
**R MN** / 70kg / Ada Kousa / 15.08.20 / Mikkeli  
**CR YT** / 140kg / Ada Kousa / 15.08.20 / Mikkeli



---

**TEEN 2 16-17 VUOTTA**

67,5kg

**MP JK** / 105kg / Pinja Rajala / 15.08.20 / Mikkeli  
**R JK** / 115kg / Viola Pukkila / 03.04.22 / Vierumäki

**MP PP** / 42,5kg / Pinja Rajala / 15.08.20 / Mikkeli  
**R PP** / 60kg / Viola Pukkila / 03.04.22 / Vierumäki

**MP MN** / 115kg / Pinja Rajala / 15.08.20 / Mikkeli  
**R MN** / 120kg / Viola Pukkila / 03.04.22 / Vierumäki

**MP YT** / 262,5kg / Pinja Rajala / 15.08.20 / Mikkeli  
**R YT** / 278,5kg / Viola Pukkila / 03.04.22 / Vierumäki

---

**TEEN 3 18-19 VUOTTA**

52kg

**CR JK** / 120kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna  
**R PP** / 52,5kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna  
**R MN** / 150kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna  
**CR YT** / 315kg / Pinja Dillström / 16.12.20 / Savonlinna

56kg

**CR JK** / 125kg / Pinja Dillström / 31.10.2020 / Savonlinna  
**R PP** / 62,5kg / Pinja Dillström / 31.10.2020 / Savonlinna  
**R MN** / 157,5kg / Pinja Dillström / 31.10.2020 / Savonlinna  
**CR YT** / 327,5kg / Pinja Dillström / 31.10.2020 / Savonlinna

---

**JUNIOR 20-23 VUOTTA**

56kg

**CR JK** / 110kg / Elisa Koikkalainen / 30.10.21 / Juva  
**R JK** / 90kg / Eveliina Pohjavirta / 23.05.15 / Helsinki

**R PP** / 75kg / Elisa Koikkalainen / 30.10.21 / Juva  
**R MN** / 160kg / Elisa Koikkalainen / 30.10.21 / Juva

**R YT** / 282,5kg / Juulia Peura / 18.05.19 / Lahti  
**CR YT** / 160kg / Elisa Koikkalainen / 30.10.21 / Juva

60kg

**CR JK** / 120kg / Elisa Koikkalainen / 03.04.22 / Vierumäki

**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - NAISET** (Päivitetty 28.9.2022)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokkaa ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**R PP / 75kg / Elisa Koikkalainen / 03.04.22 / Vierumäki**  
**R MN / 165kg / Elisa Koikkalainen / 03.04.22 / Vierumäki**  
**CR YT / 360kg / Elisa Koikkalainen / 03.04.22 / Vierumäki**

67,5kg  
**CR JK / 142,5kg / Jonna Korte / 04.07.17 / Vantaa**  
**R JK / 112,5kg / Riikka Hyvönen / 12.10.19 / Juva**

**R PP / 82,5kg / Jonna Korte / 04.07.17 / Vantaa**

**R MN / 150kg / Jonna Korte / 04.07.17 / Vantaa**

**CR YT / 375kg / Jonna Korte / 04.07.17 / Vantaa**  
**R YT / 287,5kg / Riikka Hyvönen / 12.10.19 / Juva**

82,5kg  
**CR JK / 225kg / Hanna Luukkonen / 30.10.21 / Juva**  
**R PP / 115kg / Hanna Luukkonen / 30.10.21 / Juva**  
**R MN / 230kg / Hanna Luukkonen / 30.10.21 / Juva**  
**CR YT / 570kg / Hanna Luukkonen / 30.10.21 / Juva**

90kg  
**CR JK / 187,5kg / Miia Keränen / 04.07.17 / Vantaa**  
**R PP / 90kg / Miia Keränen / 25.03.17 / Juva**  
**R MN / 175kg / Miia Keränen / 25.03.17 / Juva**  
**CR YT / 450kg / Miia Keränen / 25.03.17 / Juva**



---

**MASTER 1 40-44 VUOTTA**

56kg  
**R JK / 120kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti**  
**R PP / 60kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti**  
**R MN / 150kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti**  
**R YT / 330kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti**

60kg  
**R JK / 115kg / Mia Kukkonen / 11.11.15 / West Palm Beach, FL, USA**  
**R PP / 60kg / Mia Kukkonen / 11.11.15 / West Palm Beach, FL, USA**  
**R MN / 135kg / Mia Kukkonen / 11.11.15 / West Palm Beach, FL, USA**  
**R YT / 310kg / Mia Kukkonen / 11.11.15 / West Palm Beach, FL, USA**

82,5kg  
**MP JK / 170kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki**  
**CR JK / 210kg / Petra Blomvall / 10.11.19 / Lahti**

**MP PP / 160kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki**  
**R PP / 85kg / Petra Blomvall / 10.11.19 / Lahti**

**MP MN / 200kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki**  
**R MN / 222,5kg / Petra Blomvall / 10.11.19 / Lahti**

## WPC - SUOMENENNÄTYKSET

### VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 28.9.2022)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**MP YT / 530kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki**  
**CR YT / 517,5kg / Petra Blomvall / 10.11.19 / Lahti**

90kg

**MP JK / 200kg / Tarja Rantanen / 13.03.99 / Tampere**  
**CR JK / 170kg / Elina Kulmala / 09.04.16 / Helsinki**

**MP PP / 175kg / Tarja Rantanen / 02.11.05 / Helsinki**  
**R PP / 125kg / Elina Kulmala / 09.04.16 / Helsinki**

**MP MN / 212,5kg / Tarja Rantanen / 11.06.06 / Helsinki**  
**R MN / 160kg / Elina Kulmala / 09.04.16 / Helsinki**

**MP YT / 550kg / Tarja Rantanen / 20.06.99 / Helsinki**  
**CR YT / 455kg / Elina Kulmala / 09.04.16 / Helsinki**

+90kg

**MP JK / 190kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George**  
**CR JK / 85kg / Taina Virtanen / 18.05.19 / Lahti**  
**R JK / 190kg / Päivi Kaarto / 20.2.2021 / Juva**

**MP PP / 130kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George**  
**R PP / 128kg / Päivi Kaarto / 24.4.21 / Lahti**

**MP MN / 180kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George**  
**R MN / 235kg / Päivi Kaarto / 24.4.21 / Lahti**  
**MP YT / 500kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George**

**CR YT / 260kg / Taina Virtanen / 18.05.19 / Lahti**  
**R YT / 543kg / Päivi Kaarto / 24.4.21 / Lahti**



---

## MASTER 2 45-49 VUOTTA

56kg

**CR JK / 180,5kg / Petra Hiisiö / 24.4.21 / Lahti**  
**R PP / 75kg / Petra Hiisiö / 24.4.21 / Lahti**  
**R MN / 175,5kg / Petra Hiisiö / 24.4.21 / Lahti**  
**CR YT / 431kg / Petra Hiisiö / 24.4.21 / Lahti**

60kg

**CR JK / 185kg / Petra Hiisiö / 17.11.21 / Trofa, Portugal**  
**R PP / 75kg / Petra Hiisiö / 17.11.21 / Trofa, Portugal**  
**R MN / 175kg / Petra Hiisiö / 17.11.21 / Trofa, Portugal**  
**CR YT / 435kg / Petra Hiisiö / 17.11.21 / Trofa, Portugal**

67,5kg

**R JK / 122,5kg / Lauriina Malinen / 07.11.19 / Lahti**  
**R PP / 67,5kg / Lauriina Malinen / 07.11.19 / Lahti**  
**R MN / 145,5kg / Lauriina Malinen / 07.11.19 / Lahti**  
**R YT / 335,5kg / Lauriina Malinen / 07.11.19 / Lahti**

**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - NAISET** (Päivitetty 28.9.2022)

MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.*

*SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.*

*45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

75kg

**R JK** / 105kg / Lauriina Malinen / 18.05.19 / Lahti  
**R PP** / 67,5kg / Lauriina Malinen / 18.05.19 / Lahti  
**R MN** / 150kg / Lauriina Malinen / 18.05.19 / Lahti  
**R YT** / 322,5kg / Lauriina Malinen / 18.05.19 / Lahti

82,5kg

**CR JK** / 125kg / Leena Stålstedt / 25.03.17 / Juva  
**R PP** / 85kg / Leena Stålstedt / 25.03.17 / Juva  
**R MN** / 150kg / Leena Stålstedt / 25.03.17 / Juva  
**CR YT** / 360kg / Leena Stålstedt / 25.03.17 / Juva

90kg

**CR JK** / 165kg / Sari Anttila / 04.07.17 / Vantaa  
**R PP** / 100kg / Sari Anttila / 04.07.17 / Vantaa  
**R MN** / 160kg / Sari Anttila / 04.07.17 / Vantaa  
**CR YT** / 425kg / Sari Anttila / 04.07.17 / Vantaa

+90kg

**R JK** / 110kg / Kristiina Lehtotie / 18.05.19 / Lahti  
**R PP** / 72,5kg / Kristiina Lehtotie / 07.11.19 / Lahti  
**R MN** / 147,5kg / Kristiina Lehtotie / 18.05.19 / Lahti  
**R YT** / 327,5kg / Kristiina Lehtotie / 18.05.19 / Lahti



---

**MASTER 3 50-54 VUOTTA**

44kg

**CR JK** / 107,5kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva  
**R PP** / 50kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva  
**R MN** / 102,5kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva  
**CR YT** / 260kg / Nina Kiuru / 30.10.21 / Juva

48kg

**CR JK** / 110kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki  
**R PP** / 57,5kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki  
**R MN** / 107,5kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki  
**CR YT** / 267,5kg / Nina Kiuru / 03.04.22 / Vierumäki

75kg

**CR JK** / 122,5kg / Leena Stålstedt / 23.07.22 / Savonlinna  
**R PP** / 80kg / Leena Stålstedt / 23.07.22 / Savonlinna  
**R MN** / 140kg / Leena Stålstedt / 23.07.22 / Savonlinna  
**CR YT** / 342,5kg / Leena Stålstedt / 23.07.22 / Savonlinna

82,5kg

**CR JK** / 120kg / Leena Stålstedt / 10.11.19 / Lahti  
**R PP** / 85kg / Leena Stålstedt / 10.11.19 / Lahti  
**R MN** / 130kg / Leena Stålstedt / 10.11.19 / Lahti  
**CR YT** / 335kg / Leena Stålstedt / 10.11.19 / Lahti

90kg

**MP JK** / 165kg / Tarja Rantanen / 28.03.09 / Juva



**WPC - SUOMENENNÄTYKSET**  
**VOIMANOSTO - NAISET** (Päivitetty 28.9.2022)

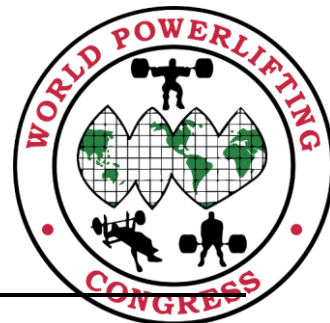
MP = Multiply  
SP = Single-Ply  
CR = Classic Raw  
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.  
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.  
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

**MP PP / 142,5kg / Tarja Rantanen / 28.03.09 / Juva**  
**MP MN / 175,5kg / Tarja Rantanen / 28.03.09 / Juva**  
**MP YT / 482,5kg / Tarja Rantanen / 28.03.09 / Juva**

+90kg

**MP JK / 175kg / Tarja Rantanen / 03.06.09 / Mikkeli**  
**MP PP / 157,5kg / Tarja Rantanen / 03.06.09 / Mikkeli**  
**MP MN / 177,5kg / Tarja Rantanen / 03.06.09 / Mikkeli**  
**MP YT / 510kg / Tarja Rantanen / 03.06.09 / Mikkeli**



---

**MASTER 5 60-64 VUOTTA**

75kg

**CR JK / 105kg / Maiju Hilander / 03.04.22 / Vierumäki**  
**R PP / 55kg / Maiju Hilander / 03.04.22 / Vierumäki**  
**R MN / 150kg / Maiju Hilander / 26.02.22 / Laitila**  
**CR YT / 310kg / Maiju Hilander / 03.04.22 / Vierumäki**

82,5kg

**CR JK / 110kg / Maiju Hilander / 10.11.19 / Lahti**  
**R PP / 60kg / Maiju Hilander / 10.11.19 / Lahti**  
**R MN / 160kg / Maiju Hilander / 10.11.19 / Lahti**  
**CR YT / 330kg / Maiju Hilander / 10.11.19 / Lahti**

---